

**LUNES 4**  
Espirales a la Boloñesa  
Merluza a la Espalda  
Verduras  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
562 Kcal. 19,6% Prot. 53,1% H.C. 27% Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pavo

**LUNES 11**  
VACACIONES DE SEMANA SANTA

**LUNES 18**  
VACACIONES DE SEMANA SANTA

**LUNES 25**  
Judías Verdes Rehogadas  
Ragout de Pavo  
Arroz Pilaf  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
485 Kcal. 18,8% Prot. 51,2% H.C. 29,9% Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Sopa y Pescado

**MARTES 5**  
Judías Blancas Estofadas  
Tortilla de Jamón y Queso  
Ens de Lechuga y Maíz  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
725 Kcal. 16,7% Prot. 40% H.C. 43,3% Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Ternera

**MARTES 12**  
VACACIONES DE SEMANA SANTA

**MARTES 19**  
Lentejas a la Madrileña  
Hamburguesa a la Plancha  
Ensalada Mixta  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
678 Kcal. 15,1% Prot. 34,4% H.C. 50% Lip.

**MARTES 26**  
Macarrones al Queso  
Merluza a la Plancha  
Zanahoria Baby  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
695 Kcal. 19,2% Prot. 50,9% H.C. 29,7% Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pollo

**MIÉRCOLES 6**  
Crema Hortelana  
Filete de Pollo a la Plancha  
Patatas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
499 Kcal. 18,1% Prot. 39,1% H.C. 42,3% Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Sopa y Pescado

**MIÉRCOLES 13**  
VACACIONES DE SEMANA SANTA

**MIÉRCOLES 20**  
Arroz con Tomate  
Merluza a la Meuniere  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
576 Kcal. 13,8% Prot. 50,9% H.C. 35,3% Lip.

**MIÉRCOLES 27**  
Paella Valenciana  
Tortilla Francesa con Jamón  
Ens de Lechuga y Zana  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
639 Kcal. 14,1% Prot. 45,9% H.C. 39,6% Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pescado

**JUEVES 7**  
Arroz con Verduras  
Abadejo a la Andaluza  
Zanahoria Baby  
Yogur o Fruta, Pan y Agua  
667 Kcal. 15,6% Prot. 53,4% H.C. 31% Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Huevo

**JUEVES 14**  
VACACIONES DE SEMANA SANTA

**JUEVES 21**  
Puré de Calabaza  
Pollo al Chilindrón  
Patata Panadera  
Yogur o Fruta, Pan y Agua  
472 Kcal. 14,3% Prot. 45,1% H.C. 40,4% Lip.

**JUEVES 28**  
Crema Parmentier  
Bonito con Tomate  
Patatas Dado  
Yogur o Fruta, Pan y Agua  
554 Kcal. 13,7% Prot. 40,9% H.C. 45,4% Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Lomo

**VIERNES 1**  
Crema de Calabacín y Quesito  
Pollo al Limón  
Patatas Panadera  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
564 Kcal. 17,8% Prot. 50,6% H.C. 31,5% Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pescado

**VIERNES 8**  
VACACIONES DE SEMANA SANTA

**VIERNES 15**  
VACACIONES DE SEMANA SANTA

**VIERNES 22**  
Espaguetis al Ajillo  
Tortilla de Calabacín  
Ensalada del Chef  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
568 Kcal. 19,2% Prot. 47% H.C. 33,5% Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pescado

**VIERNES 29**  
Sopa de Fideos  
Cocido Completo  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
569 Kcal. 19,7% Prot. 47,6% H.C. 32,7% Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Huevo

**LEYENDA**

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos