

LUNES 4

Menestra de Verduras
Ragout de Ternera
Patatas Panadera
Fruta Temporada, Pan y Agua

SUGERENCIA DE CENA:

MARTES 5

Paella Valenciana
Salmón a la Plancha
Ensalada
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

SUGERENCIA DE CENA:

MIÉRCOLES 6

Gazpacho
Escalopines en Salsa
Arroz Pilaf
Fruta Temporada, Pan y Agua

SUGERENCIA DE CENA:

JUEVES 1

Arroz con Tomate
Cinta de Lomo a la Plancha
Ensalada
Yogur o Fruta, Pan y Agua

SUGERENCIA DE CENA:

VIERNES 2

Ensalada Campera
Filete de Pollo
Zanahoria Baby
Fruta Temporada, Pan y Agua

SUGERENCIA DE CENA:

LUNES 5

Menestra de Verduras
Ragout de Ternera
Patatas Panadera
Fruta Temporada, Pan y Agua

SUGERENCIA DE CENA:

MARTES 6

Paella Valenciana
Salmón a la Plancha
Ensalada
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

SUGERENCIA DE CENA:

MIÉRCOLES 7

Gazpacho
Escalopines en Salsa
Arroz Pilaf
Fruta Temporada, Pan y Agua

SUGERENCIA DE CENA:

JUEVES 8

Macarrones con Tomate
Merluza a la Plancha
Ensalada
Yogur o Fruta, Pan y Agua

SUGERENCIA DE CENA:

VIERNES 9

Garbanzos Guisados
Tortilla Francesa de Jamón
Verduritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

SUGERENCIA DE CENA:

LUNES 12

Sopa de Fideos
Parrillada de Pescado
Ensalada
Fruta Temporada, Pan y Agua

SUGERENCIA DE CENA:

MARTES 13

Lentejas Caseras
Tortilla de Calabacín
Verduritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

SUGERENCIA DE CENA:

MIÉRCOLES 14

Ensalada Campera
Pollo Asado
Zanahoria Baby
Fruta Temporada, Pan y Agua

SUGERENCIA DE CENA:

JUEVES 15

Salmorejo
Albóndigas a la Jardinera
Patatas Dado
Yogur o Fruta, Pan y Agua

SUGERENCIA DE CENA:

VIERNES 16

Espirales con Chorizo
Merluza a la Riojana
Ensalada
Fruta Temporada, Pan y Agua

SUGERENCIA DE CENA:

LUNES 19

Fideua Alicantina
Tortilla de Atún
Ensalada
Fruta Temporada, Pan y Agua

SUGERENCIA DE CENA:

MARTES 20

Judías Blancas Guisadas
Ragout de Pavo
Verduritas Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

SUGERENCIA DE CENA:

MIÉRCOLES 21

Arroz con Tomate
Bacalao en Salsa
Guisantes y Zanahorias
Fruta Temporada, Pan y Agua

SUGERENCIA DE CENA:

JUEVES 22

Ensaladilla Rusa
Hamburguesa a la Plancha
Ensalada del Chef
Yogur o Fruta, Pan y Agua

SUGERENCIA DE CENA:

VIERNES 23

Crema de Calabacín
Merluza a la Marinera
Patatas al Horno
Fruta Temporada, Pan y Agua

SUGERENCIA DE CENA:

LUNES 26

Arroz con Verduras
Merluza a la Plancha
Ensalada
Fruta Temporada, Pan y Agua

SUGERENCIA DE CENA:

MARTES 27

Ensalada Nicoise
Escalope de Pollo
Verduritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

SUGERENCIA DE CENA:

MIÉRCOLES 28

Garbanzos Castellanos
Tortilla Francesa
Ensalada
Fruta Temporada, Pan y Agua

SUGERENCIA DE CENA:

JUEVES 29

Macarrones a la Napolitana
Parrillada de Pescado
Ensalada
Yogur o Fruta, Pan y Agua

SUGERENCIA DE CENA:

VIERNES 30

Guisantes con Jamón
Albóndigas Guisadas
Verduritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

SUGERENCIA DE CENA:

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

Campamento de verano